



## **L'azione del sistema immunitario si svolge attraverso la creazione di un processo infiammatorio**

L'epidemia di coronavirus ha ricordato a tutto il mondo che l'essere umano è un essere, principalmente, "biologico". Il sistema immunitario svolge due compiti fondamentali: il primo è di "protezione" dell'organismo, e il secondo è di "riparazione" dello stesso. L'azione del sistema immunitario si svolge attraverso la creazione di un processo infiammatorio. L'infiammazione è un meccanismo dell'immunità innata, uno dei modi con cui le nostre difese immunitarie ci proteggono, contrastando le situazioni di pericolo: è una risposta a un germe potenzialmente pericoloso, così come un danno tissutale di tipo chimico (veleni), fisico (traumi, radiazioni, alte o basse temperature) o biologico (virus, batteri). Il sistema immunitario attiva due tipi di risposte difensive: l'immunità innata è la nostra prima linea di difesa contro le infezioni, ed è basata su un particolare tipo di globuli bianchi, i fagociti. I fagociti sono capaci di inglobare al proprio interno molti agenti che causano malattie, neutralizzandoli. Quando invece, la prima linea di difesa dell'immunità innata - che nella maggior parte dei casi risolve i nostri problemi senza che neppure ce ne accorgiamo - viene superata, entra in gioco un sistema di difesa più complesso e sofisticato, che vede l'azione di cellule specializzate: sono i linfociti B e T. A volte il sistema immunitario sbaglia bersaglio e rivolge la sua azione contro l'organismo di cui fa parte: è il caso delle malattie autoimmuni, che sono tante (le più comuni sono: tiroidite, artrite reumatoide, psoriasi, lupus erimatoso). Un altro caso in cui il sistema immunitario sbaglia bersaglio è quello delle allergie. Le allergie più comuni sono: rinite allergica, asma, allergie da contatto, allergie alimentari, allergie a farmaci, allergie a punture di insetto. Secondo l'immunologo Alberto Mantovani oggi ne soffre circa il 20 per cento della popolazione, e sulla loro origine scrive: "*Le allergie nascono come un meccanismo di difesa a tutti gli effetti, importantissimo in condizioni naturali, ossia in un contesto di vita senza medicine e con scarsa igiene.*" Quindi gli ambienti sempre più asettici in cui viviamo, paradossalmente, per certi aspetti ci danneggiano.