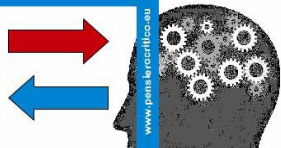


Per applicare concretamente il Principio di Pareto una delle caratteristiche più importanti è la "determinazione"

Se conduciamo le nostre attività quotidiane (lavorative, familiari, ecc.) con affanno e abbiamo sempre la sensazione di essere in ritardo su ciò che avevamo programmato di fare, probabilmente non stiamo applicando alla nostra vita il principio di Pareto e la regola 80/20. Magari ne abbiamo sentito parlare ma non abbiamo capito la sua validità e l'importanza che potrebbe avere nel razionalizzare la nostra vita. Se l'abbiamo trascurata ne paghiamo le conseguenze, e lamentarsi non serve a nulla. Il principio di Pareto è un principio di natura statistico-empirica che si riscontra in molti sistemi complessi dotati di una struttura di causa-effetto. Il principio afferma che circa il 20% delle cause provoca l'80% degli effetti. Questi valori vanno da intendersi come qualitativi e approssimativi. Il principio di Pareto ha trovato applicazione nei sistemi complessi e nei grandi numeri ma si può applicare anche al singolo individuo e alla risoluzione di molti dei suoi problemi. Ecco un test che ci permetterà di capire se lo applichiamo alla nostra vita:

- Se delegate le attività che sapete essere poco importanti, state applicando questo principio.
- Se fate ciò che più vi piace e dedicate solo una parte della giornata a questo, è probabile che stiate applicando la regola 80/20.
- Se lavorate o vivete con i proventi di ciò che vi piace e se fate le vostre attività insieme a chi volete veramente, state applicando la regola 80/20.
- Se fate attività che richiedono un grande sforzo, e non gli dedicate tutto il tempo del vostro giorno, ma il giusto e necessario, probabilmente state applicando la regola 80/20.



E' difficile applicare la regola 80/20 perché ogni situazione è diversa e se non si ha un sistema efficace per identificare quali input sono indispensabili e quali sono solo utili si fallirà. Questa è una capacità che viene con l'esperienza. Spesso cadiamo nella trappola di provare a fare tutto. Ma nel lavoro, come nella vita, meno è di più (Less is more). La regola 80/20 (conosciuta anche come "Principio di Pareto") è un ottimo modello mentale per aiutarti a concentrarti. Investopedia scrive: "Sebbene ci siano poche analisi scientifiche che dimostrino o smentiscano la validità della regola 80/20, ci sono molte prove aneddotiche che supportano la regola come essenzialmente valida, se non numericamente accurata". I risultati delle prestazioni dei venditori in un'ampia gamma di aziende hanno dimostrato il successo incorporando la regola 80/20. Ma uno dei motivi principali che riducono la sua applicazione è la "mancanza di determinazione" infatti tutti noi assistiamo alle sterili affermazioni di persone che affermano verbalmente molti propositi ma la maggior parte di esse, nella vita, non si impegnerà concretamente nel lavoro necessario per raggiungerlo. Questa pagina riporta i suggerimenti di alcuni esperti per favorire l'applicazione del principio di Pareto alla vostra vita.