



## **Il sistema metabolico è diventato nell'ultimo ventennio particolarmente importante a causa della crescita dell'attenzione umana alla longevità.**

Il funzionamento dell'organismo umano è composto da tre sistemi interallacciati che agiscono simultaneamente in modo concorde per regolare il comportamento. Essi sono: sistema nervoso, sistema immunitario e sistema metabolico. L'organismo umano è governato da un'intricata rete di reazioni biochimiche che vengono semplicisticamente denominate metabolismo. Il sistema metabolico è diventato nell'ultimo ventennio particolarmente importante a causa della crescita dell'attenzione umana alla longevità. Perché il metabolismo è così importante per la vita umana? Dice il biochimico **Charles Brenner**: *"La maggior parte delle persone pensa al metabolismo considerandolo come il cibo che mangi come input e l'energia (ATP) che ottieni come output. Questo è forse solo il 20% circa del metabolismo. Il metabolismo è una conversione di tutto ciò che mangiamo letteralmente in tutto ciò che siamo. Ogni molecola nel mio corpo è stata prodotta dal metabolismo ... Si scopre che ci sono quattro coenzimi NAD e sono responsabili del trasferimento degli elettroni che rende tutto possibile. Quindi questa è davvero la chiave della vita."* Scrive la giornalista scientifica Cecile Seth: *"La nostra comprensione del metabolismo umano e delle sue complessità sta crescendo in modo esponenziale. La ricerca sul microbiota gastrointestinale umano (GI) è nelle sue fasi iniziali e ha già rivelato molti meccanismi d'azione. Ogni persona porta un insieme unico di fattori metabolici che richiedono una valutazione adeguata. Inoltre, i fattori metabolici cambiano nel tempo."*