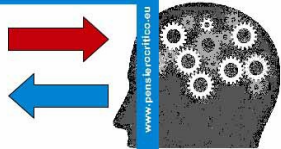


## **Il Dr. David Sinclair e la TallyHealth hanno messo a punto una strategia di monitoraggio e risanamento dell'invecchiamento, basata sulla misura dell'età biologica e sull'assunzione di nutraceutici formulati dai laboratori di Sinclair**

L'invecchiamento è la causa principale della maggior parte delle sofferenze del pianeta e uccide 100.000 persone ogni giorno. Il Dr. David Sinclair ha proposto di ridefinire l'invecchiamento come una condizione medica e di affrontarlo come una malattia, dato che causa fragilità e spesso morte. La differenza principale è che le singole malattie si verificano in una minoranza e l'invecchiamento nella maggioranza. Affrontare l'invecchiamento da una prospettiva sanitaria preventiva nel corso della propria vita è un approccio più conveniente rispetto all'affrontare i sintomi acuti della malattia più tardi nella vita. Il sistema nervoso centrale è uno dei primi tessuti del corpo a perdere la capacità rigenerativa. Il gruppo del Dr. Sinclair ha dimostrato che l'espressione di 3 geni specifici nei topi ripristina i modelli di espressione genica giovanile e promuove la rigenerazione in seguito a lesioni da schiacciamento del nervo ottico e ripristina anche la vista in un modello murino di glaucoma. Il suo gruppo ha concluso che i vecchi tessuti conservano una registrazione fedele delle informazioni giovanili a cui è possibile accedere per l'inversione funzionale dell'età. Ciò significa che la giovinezza può essere "resettata" nel corpo usando la riprogrammazione epigenetica, modificando le



cellule in un modo particolare in modo che il sistema nervoso centrale si comporti come se fosse di nuovo giovane. Nel 2022 il Dr. Sinclair ha co-fondato la TallyHealth, un'azienda biotecnologica che, avvalendosi delle competenze dei ricercatori del laboratorio di Sinclair, ha implementato una strategia di MONITORAGGIO 'individuale' dell'invecchiamento, basato sulla MISURA dell'età biologica. A tal fine ha creato il suo orologio di invecchiamento epigenetico basato sull'analisi della metilazione del DNA, analizzando circa 850.000 siti di metilazione del DNA per i biomarcatori dell'invecchiamento sano. I modelli di metilazione del DNA cambiano nel tempo e possono essere analizzati per misurare l'età biologica. Dopo aver misurato il primo scostamento tra età biologica ed età cronologica, vengono assunti dei nutraceutici [RISANAMENTO], formulati dai laboratori di Sinclair, e poi, periodicamente, vengono ri-misurati i miglioramenti individuali dell'età biologica su un'applicazione della TallyHealth.