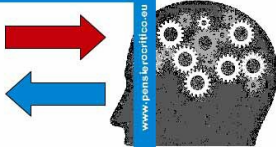


L'eccitazione fisiologica e sessuale, il bisogno costante e impellente dell'altro, l'accelerazione psicomotoria sono tutti meccanismi tipici che si attivano quando nel nostro corpo sono presenti dosi massicce di Dopamina, Noradrenalina e Feniletilamina

Quando ci innamoriamo si attiva tutta una serie di meccanismi psicologici e biochimici che rendono l'innamoramento molto simile alla dipendenza da sostanze. L'eccitazione fisiologica e sessuale, il bisogno costante e impellente dell'altro, l'accelerazione psicomotoria sono tutti meccanismi tipici che si attivano quando nel nostro corpo sono presenti dosi massicce di Dopamina, Noradrenalina e Feniletilamina. Ecco perchè noi siamo i nostri neurotrasmettitori (o neuromediatori). La presenza di questi neurotrasmettitori, fortunatamente, non è duratura e lascia ben presto spazio a sostanze meno "eccitanti" che, però, garantiscono stabilità al rapporto. Le sostanze in questione sono ossitocina per la donna e vasopressina per l'uomo. Tali neurotrasmettitori rappresentano i correlati biochimici di stati d'animo quali l'affetto, la dedizione, la cura per l'altro e vengono attivati dall'abbraccio e dalle carezze. E' interessante notare che nelle coppie di innamorati che vivono separati o hanno incontri intermittenti, i neurotrasmettitori tipici dell'innamoramento e dell'infatuazione (PEA) sembrano perdurare molto più a lungo e lasciare spazio solo molto più tardi ai neurotrasmettitori tipici del "legame stabile". Un gruppo di ricercatori dell'Università di Pisa ha pubblicato sulla rivista "Psychoneuroendocrinology" i risultati di una ricerca che dimostra come, durante la fase dell'innamoramento, i livelli di testosterone aumentino nelle donne e diminuiscano negli uomini. Negli uomini, contrariamente a quanto si potrebbe supporre, si abbassano i livelli di testosterone, l'ormone maschile che comanda alcuni comportamenti aggressivi, tipicamente maschili,



o gli impulsi sessuali. Si spiegherebbe così "l'addolcimento" che si verifica con l'innamoramento anche nei più agguerriti. Nelle donne, invece, avviene esattamente il contrario, il testosterone cioè aumenta. Ecco perché le donne innamorate avrebbero più temperamento.